

## Sprunghöhen Regionenmeisterschaften Ostschweiz 2023

### Altezzi di salto Campionati regionali Svizzera orientale 2023

Kategorie/ catégorie	Disziplin/ discipline	Start ab/ inizio de	Sprunghöhen altezzi dei salti
U18W	<b>Hoch alto</b>	1.40	1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.55 - / 1.58 - 1.61 - 1.64...etc mit / con 3cm
U16W		1.30	1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - / 1.48 - 1.51 - 1.54...etc mit / con 3cm
U14W		1.20	1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - / 1.43 - 1.46 - 1.49...etc mit / con 3cm
U18M	<b>Hoch alto</b>	1.50	1.50 - 1.55 - 1.60 - 1.65 - / 1.68 - 1.71 - 1.74...etc mit / con 3cm
U16M		1.40	1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.55 - / 1.58 - 1.61 - 1.64...etc mit / con 3cm
U14M		1.30	1.30 - 1.35 - 1.40 - / 1.43 - 1.46 - 1.49...etc mit / con 3cm
U18 W	<b>Stab asta</b>	2.00	2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 ...etc mit / con 10cm
U16 W		2.00	2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 ...etc mit / con 10cm
U14 W		2.00	2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 ...etc mit / con 10cm
U18 M	<b>Stab asta</b>	2.00	2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 ...etc mit / con 10cm
U16 M		2.00	2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 ...etc mit / con 10cm
U14 M		2.00	2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 ...etc mit / con 10cm

*Allfällige Limiten für internationale Meisterschaften können auch ausserhalb der Steigerungsvorgaben aufgelegt werden.  
Possibili limiti per i campionati internazionali possono essere stabiliti anche al di fuori dei requisiti di aumento.*